

Visplateau (Plateau de Fruits de Mer)



Hoofdgerecht

vis

4 personen

Land: Frankrijk

Bereidingstijd: Voorbereiding: 60 min. Bereiding: 15 min.

Seizoen: hele jaar door



Ingrediënten

- 4 lege st Jakobsschelpen
- 100 gram gepelde garnalen

- 8 langoustines
- 4 krabbescharen
- 2 kreeften
- 250 gram wulken, kokkels, alikruiken enz
- 250 gram mosselen in de schelp
- 2 citroenen
- 1 dl cocktailsaus
- enkele blaadjes sla
- 2 liter visbouillon (zie deze website)
- of van blokjes of een pot
- 100 gram gerookte zalm
- sjalotje of klein uitje gesnipperd
- 4 toast
- stokbrood, boter en rouille

Bereidingswijze

1. Kook alle zeevruchten (behalve de al gekookte garnalen) kort gaar in de visbouillon en laat ze afkoelen. Bedek de bodem van een diepe schaal met ijsblokjes en leg hierop wat blaadjes sla. Vul de lege St.Jacobsscheipen ieder met wat gekookte garnalen en overdek ze met cocktailsaus.
2. Garneer de gehele schaal nu met de overige schaal- en schelpdieren. Snijd de citroenen in partjes en steek in ieder een flinke speld om de kleine schelpdiertjes uit hun huis te kunnen peuteren. Geef daarnaast aan iedere disgenoot een flinke vingerkom mer citroen. Brood, rouille en boter volstaat als bijgerecht; wat gerookte zalm met gehakte uitjes op toast vormen de kroon op dit gerecht.

Tenslotte

Van een plateau de fruits de mer kom je weer helemaal bij. Tijdens het relaxen een beetje mijmeren en je afvragen wie zoiets geniaals heeft bedacht. Het zullen vast zonnekoningachtige types zijn geweest die ooit in hun kastelen het eten op de borden opstapelden. Pronken met een wolkenkrabber zeefruit zal de status als vrijgeevige gastheer geen kwaad hebben gedaan. In zo'n wereld vol weelde en overdaad moet iemand op het idee zijn gekomen om zeevruchten hoog op te tasten. Blijkt allemaal net weer iets anders in elkaar te steken. Fruits de mer werd bedacht in een Spaanse grot en niet in een van de riante verblijven langs de Loire. De bedenker: een neanderthaler. Spaanse onderzoekers ontdekten dit tijdens een graafklus aan de kust in de buurt van Málaga. We hebben het over een slordige 150.000 jaar geleden, dik voor de moderne mens op het toneel verscheen. Zeg nou zelf, da's toch kras? Zie je het voor je, een groep zwaarbehaarden peuzelend van een maal schelpjes? 'Gooi ook nog maar een kreeftje op het vuur, schat.'